

おなかの中の赤ちゃんから、就学前のお子さんご家族、子育てを応援する人の居場所です。

# こっころだより No.109

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点  
発行月 2025.3

2025 4月号 5月号



表紙イラストは、地域のボランティアさんが描いています。女の子はこっこちゃん、男の子はころちゃん。よろしくね。



## 特集

4月からはぴふあみ（はっぴーふあみりー）が始まります！

2025. 4 がつ

## こっころカレンダー

5 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
			13:00~15:00										祝 憲法記念日
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
休	休					10:30~11:30	祝 みどりの日	祝 こどもの日	祝 振替休日	13:00~15:00	10:30~11:30		10:30~11:30
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
休	休	10:00~12:00	13:00~15:00			はぴふあみ ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	休	休					はぴふあみ ①10:30~11:30
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
休	休	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~12:00	休	休	10:00~12:00 BP 10:00~11:30 1回目	13:00~15:00		10:30~11:30	10:30~12:00 10:30~15:00
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
休	休	祝 昭和の日					休	休	BP 10:00~11:30 2回目	10:30~11:30			

2025. 4 がつ

## サテライトカレンダー

5 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
													祝 憲法記念日
6	7	<p style="text-align: center;"><b>休館中です</b></p> <p>● こっころサテライトでは、雨の影響と考えられる床からの水の漏出が発生しており、この原因の調査等のため、現在一時休館していますが、その代替となる「サテライトひろば」を「リプラ保土ヶ谷 地域交流スペース」(保土ヶ谷駅東口徒歩1分)で開催しています。 ※プレパパ*プレママ DAY(沐浴体験)は、保土ヶ谷地域ケアプラザで開催しています。</p>											10
13	14												17
20	21												24
27	28												29
休	休	祝 昭和の日					休	休					

予約不要・直接ひろばへお越しください

こっころがおくる  
家族の時間

### あそびを見つける おもちゃの時間

こっころはぴふあみ 第1弾

おもちゃを通し、子どもとのかかわり方を知ろう！

**日時** 4月19日(土)  
① 10:30~11:30  
② 13:30~14:30

**対象** 未就学児と保護者、プレパパ・プレママ

**場所** こっころひろば

※ 安全のため、入場制限をかける場合があります

いっしょにおもちゃであそぼう！



プレパパ・プレママも必見

講師 岡田哲也先生

- ・東京おもちゃ美術館ディレクター
- ・NHK Eテレ「まいにちスクスク」
- ・テレビ東京「シナぷしゅ」
- ・TBS「ラヴィット」出演

### 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1階 相鉄線星川駅徒歩2分  
TEL:045-340-0013 (代表) FAX:045-332-3190 (代表)

### 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト 休館中

〒240-0004 保土ヶ谷区岩間町 1-7-15 相鉄線天王町駅徒歩2分  
TEL:045-459-9140 (代表) FAX:045-459-9150 (代表)

### サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

〒240-0023 保土ヶ谷区岩井町 1 4 3-2 保土ヶ谷駅東口徒歩1分  
問合せ先 こっころサテライト ※ひろば開催の予定はHPを見てください。

開館時間: 火~土曜日 9:30~15:30

休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日  
月曜日が祝日の場合は翌火曜日

URL: <https://www.kokkoro.org/>



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころは、NPO法人ピアわらべが横浜市保土ヶ谷区と協働で運営しています。

- 栄養士相談
- 助産師相談
- 歯科衛生士相談
- 保育・教育コンサル<sup>®</sup>相談 (4月~12月)  
※幼稚園・保育園の入園について
- 療育相談

- 看護師相談
- 保育士相談 不定期
- Kinder DAY  
大きいお友達ウェルカム!
- BP プログラム (4回シリーズ)  
第1子2か月~5か月の親子対象 (要予約)
- ふたご・みつごちゃんいらっしゃい!  
双子育児経験のスタッフがいます

- はじめて DAY  
こっころにまだ来たことがない方へ
- 横浜子育てサポートシステム  
入会説明会 (要予約)
- プレパパ\*プレママ DAY (要予約)
- はぴふあみ

開催日時・内容については、都合により変更・中止になる場合があります。詳細は、ホームページでご確認ください。

# 4月から はぴふあみ 始まります!

こっころ・サテライトがおくるはっぴーふあみー通称「はぴふあみ」  
みんながハッピーになれるプログラムです。  
子どもを真ん中に、パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃん、  
これからパパ・ママになる方や地域の方も一緒に！  
みんなで楽しみましょう！  
家族のカタチはそれぞれ、地域とともにファミリーがハッピーに  
なれますように！予約は不要です。直接来てね！

※ 変更の場合はホームページ等でお知らせします



## こっころ

毎月第3土曜日 時間:10:30~11:30  
場所: こっころひろば

4月	あそびを見つけるおもちゃの時間	10月	秋の自然で工作の時間
5月	ホバークラフト / 工作の時間	11月	遊んで楽しむ知育と運動の時間②
6月	遊んで楽しむ知育と運動の時間①	12月	クリスマス工作の時間
7月	つみぎであそぼう / おもちゃの時間	1月	伝承あそび おもちゃの時間
8月	水族館をつくろう / 工作の時間	2月	手形アートの時間
9月	楽器であそぼう おもちゃの時間	3月	わくわくおもちゃ大集合の時間

### 今年度のこっころのはぴふあみは?

おもちゃで遊んだり、工作や運動などお楽しみがたくさんあるよ!



## サテライト

毎月第4土曜日 時間:10:30~11:30  
(12月のみ第3土曜日) 場所:公園やサテライトひろば

### 公園にでかけよう! 1・2のさんぽ!

場所:西久保町公園

4月

### 心もからだもぽっかぽか

~保育園の先生・おともだちといっしょ~

おすなはサラサラいきもち  
そらのくもはどんなかたち?

五感をはたらかせて、外の空気をいっぱいすって  
そとあそびを楽しみましょう!



### 住んでいるまちを知ろう! つながろう!

場所:イコット広場

5月

### はじめての野遊び

~桜ヶ丘・森の仲間たちといっしょ~

※「桜が丘・森の仲間たち」は、桜が丘の森の環境  
保全活動をおこなっている団体です。



草花や虫。土や風やお日さま。  
自分のお気に入りの見つけに行こう!

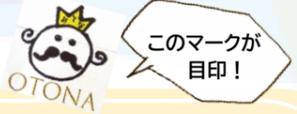


イコット広場で  
みつけたよ!

### 今年度のサテライトのはぴふあみは?

まちの身近な人たちや施設とつながるものや、心だん使わないカラダやアタマを動かすプログラムをするよ!

## 見てみてね! おとなのための本



こっころに新しいスペースが  
できたことをご存じですか。  
大人向けの本をひとつの棚にまとめてみました。  
本のジャンルは育児マンガ・雑誌・詩集など  
多岐に渡っています。



貸出しは、2冊まで  
2週間しています。  
(子どもの本とあわせて  
4冊まで)  
さらっと読めるものも  
ありますので  
どうぞ気軽に手に取って  
みてくださいね。

利用者より

借りてみました!

### 「母乳が足りない?と思ったら読む本」

頻回におっぱいを欲しががる我が子や、  
なかなか張らない自分の胸を見て、  
てっきり自分は母乳があまり出ない方  
なんだと思い込んでいました。  
ですが、この本は科学的な情報に基づいて  
実は母乳はみんなたくさん出てるんだよ、と教えて  
くれて目から鱗! なんだか自信がついて母乳もよく  
出ているような気までしてきました。  
初めての授乳でわからないことだらけの方、自分の  
母乳に自信がない方にぜひお勧めしたい本です。  
イーブイまま



地域の預け預かり愛

## 横浜子育てサポートシステム

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で  
子どもを預けたり預かったりすることで人と人との  
つながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざ  
しています。お子さんを預かってほしい方も、預か  
る方も、まずは入会説明会に参加してください。

### \*会員の方へお知らせ\*

令和7年度会員登録更新手続きについて  
3月31日で更新手続きが終了です。未更新の方は  
5月末で退会となります。  
更新を忘れた方は、ご連絡ください。

### \*4・5月の入会説明会\*

4月12日(土)、25日(金)  
5月10日(土)、23日(金)

会場: こっころ研修室

時間: 10:30~11:30  
(15分前にきてください)

### 持ち物

- ・会員になる方の本人確認ができる書類  
(運転免許証・マイナンバーカード等)
- ・令和5年4月1日以降に生まれたお子さんがいる方  
は、お子さんの氏名と生年月日を確認できる書類  
(母子手帳・マイナンバーカード等)  
※無料おためし券の申請ができます。

注意! 必ず申込をされた方がご参加ください



申込はこちら  
横浜市地域子育て  
支援拠点サイト



Tel & Fax 045-333-3885  
火~土 9:30~16:30  
気軽にお問合せください



## 横浜子育てパートナー



子どものことや、家族のこと  
じぶんのこと  
子育て期のいろいろな  
悩み事をお話してみませんか?

予約&相談ダイヤル 火曜日~土曜日 9:30~15:30

こっころ 045-336-9707

こっころサテライト 045-459-5062

ご希望の方法で  
相談出来ます

聞いてほしいなと  
思った時  
電話で相談

子どもを遊ばせながら  
相談したい時  
ひろばで相談

他の方に聞かれず  
ゆっくり話したい時  
相談室で相談