

おなかの中の赤ちゃんから、就学前のお子さんご家族、子育てを応援する人の居場所です。

こっころだより No.109



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点
発行月 2025.3

2025 4月号 5月号



表紙イラストは、地域のボランティアさんが描いています。女の子はこっちゃん、男の子はころちゃん。よろしくね。



特集

4月からはぴふあみ（はっぴーふあみりー）が始まります！

2025. 4 がつ

こっころカレンダー

5 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
													祝 憲法記念日
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
休	休						祝 みどりの日	祝 こどもの日	祝 振替休日				
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
休	休					はぴふあみ 	休	休					はぴふあみ
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
休	休						休	休	 				
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
休	休	祝 昭和の日					休	休					

2025. 4 がつ

サテライトカレンダー

5 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3
													祝 憲法記念日
6	7	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>休館中です</p> <p>● こっころサテライトでは、雨の影響と考えられる床からの水の漏出が発生しており、この原因の調査等のため、現在一時休館していますが、その代替となる「サテライトひろば」を「リプラ保土ヶ谷 地域交流スペース」(保土ヶ谷駅東口徒歩1分)で開催しています。 ※プレパパ*プレママ DAY(沐浴体験)は、保土ヶ谷地域ケアプラザで開催しています。</p> </div>											10
13	14												17
20	21												24
27	28												29
休	休	祝 昭和の日					休	休					

予約不要・直接ひろばへお越しください

こっころがおくる
家族の時間

あそびを見つける おもちゃの時間

こっころはぴふあみ 第1弾

おもちゃを通し、子どもとのかかわり方を知ろう！

日時 4月19日(土)
① 10:30~11:30
② 13:30~14:30

対象 未就学児と保護者、プレパパ・プレママ

場所 こっころひろば

※ 安全のため、入場制限をかける場合があります

いっしょにおもちゃであそぼう！



プレパパ・プレママも必見

講師 岡田哲也先生

- ・東京おもちゃ美術館ディレクター
- ・NHK Eテレ「まいにちスクスク」
- ・テレビ東京「シナぷしゅ」
- ・TBS「ラヴィット」出演

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1階 相鉄線星川駅徒歩2分
TEL:045-340-0013 (代表) FAX:045-332-3190 (代表)

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト 休館中

〒240-0004 保土ヶ谷区岩間町 1-7-15 相鉄線天王町駅徒歩2分
TEL:045-459-9140 (代表) FAX:045-459-9150 (代表)

サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

〒240-0023 保土ヶ谷区岩井町 1 4 3-2 保土ヶ谷駅東口徒歩1分
問合せ先 こっころサテライト ※ひろば開催の予定はHPを見てください。

開館時間: 火~土曜日 9:30~15:30

休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日
月曜日が祝日の場合は翌火曜日

URL: <https://www.kokkoro.org/>

公式LINE ホームページ (HP)



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころは、NPO法人ピアわらべが横浜市保土ヶ谷区と協働で運営しています。

栄養士相談

助産師相談

歯科衛生士相談

保育・教育コンサル[®]相談 (4月~12月)
※幼稚園・保育園の入園について

療育相談

看護師相談

保育士相談 不定期

Kinder DAY
大きいお友達ウェルカム!

BP プログラム (4回シリーズ)
第1子2か月~5か月の親子対象 (要予約)

ふたご・みつごちゃんいらっしゃい!
双子育児経験のスタッフがいます

はじめて DAY
こっころにまだ来たことがない方へ

横浜子育てサポートシステム
入会説明会 (要予約)

プレパパ*プレママ DAY (要予約)

はぴふあみ

開催日時・内容については、都合により変更・中止になる場合があります。詳細は、ホームページでご確認ください。

4月から はぴふあみ 始まります!

こっころ・サテライトがおくるはっぴーふあみー通称「はぴふあみ」
みんながハッピーになれるプログラムです。
子どもを真ん中に、パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃん、
これからパパ・ママになる方や地域の方も一緒に！
みんなで楽しみましょう！
家族のカタチはそれぞれ、地域とともにファミリーがハッピーに
なれますように！予約は不要です。直接来てね！

※ 変更の場合はホームページ等でお知らせします



こっころ

毎月第3土曜日 時間:10:30~11:30
場所: こっころひろば

4月	あそびを見つけるおもちゃの時間	10月	秋の自然で工作の時間
5月	ホバークラフト / 工作の時間	11月	遊んで楽しむ知育と運動の時間②
6月	遊んで楽しむ知育と運動の時間①	12月	クリスマス工作の時間
7月	つみぎであそぼう / おもちゃの時間	1月	伝承あそび おもちゃの時間
8月	水族館をつくろう / 工作の時間	2月	手形アートの時間
9月	楽器であそぼう おもちゃの時間	3月	わくわくおもちゃ大集合の時間

今年度のこっころのはぴふあみは?

おもちゃで遊んだり、工作や運動などお楽しみがたくさんあるよ!



サテライト

毎月第4土曜日 時間:10:30~11:30
(12月のみ第3土曜日) 場所:公園やサテライトひろば

公園にでかけよう! 1・2のさんぽ!

場所:西久保町公園

4月

心もからだもぽっかぽか

~保育園の先生・おともだちといっしょ~

おすなはサラサラいきもち
そらのくもはどんなかたち?

五感をはたらかせて、外の空気をいっぱいすって
そとあそびを楽しみましょう!



住んでいるまちを知ろう! つながろう!

場所:イコット広場

5月

はじめての野遊び

~桜ヶ丘・森の仲間たちといっしょ~

※「桜が丘・森の仲間たち」は、桜が丘の森の環境
保全活動をおこなっている団体です。



草花や虫。土や風やお日さま。
自分のお気に入りの見つけに行こう!



イコット広場で
みつけたよ!

今年度のサテライトのはぴふあみは?

まちの身近な人たちや施設とつながるものや、心だん使わないカラダやアタマを動かすプログラムをするよ!

見てみてね! おとなのための本



こっころに新しいスペースが
できたことをご存じですか。
大人向けの本をひとつの棚にまとめてみました。
本のジャンルは育児マンガ・雑誌・詩集など
多岐に渡っています。



貸出しは、2冊まで
2週間しています。
(子どもの本とあわせて
4冊まで)
さらっと読めるものも
ありますので
どうぞ気軽に手に取って
みてくださいね。

利用者より

借りてみました!

「母乳が足りない?と思ったら読む本」

頻回におっぱいを欲しががる我が子や、
なかなか張らない自分の胸を見て、
てっきり自分は母乳があまり出ない方
なんだと思い込んでいました。
ですが、この本は科学的な情報に基づいて
実は母乳はみんなたくさん出てるんだよ、と教えて
くれて目から鱗! なんだか自信がついて母乳もよく
出ているような気までしてきました。
初めての授乳でわからないことだらけの方、自分の
母乳に自信がない方にぜひお勧めしたい本です。
イーブイまま



地域の預け預かり愛

横浜子育てサポートシステム

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で
子どもを預けたり預かったりすることで人と人との
つながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援をめざ
しています。お子さんを預かってほしい方も、預か
る方も、まずは入会説明会に参加してください。

会員の方へお知らせ

令和7年度会員登録更新手続きについて
3月31日で更新手続きが終了です。未更新の方は
5月末で退会となります。
更新を忘れた方は、ご連絡ください。

4・5月の入会説明会

4月12日(土)、25日(金)
5月10日(土)、23日(金)

会場: こっころ研修室

時間: 10:30~11:30
(15分前にきてください)

持ち物

- ・会員になる方の本人確認ができる書類
(運転免許証・マイナンバーカード等)
- ・令和5年4月1日以降に生まれたお子さんがいる方
は、お子さんの氏名と生年月日を確認できる書類
(母子手帳・マイナンバーカード等)
※無料おためし券の申請ができます。

注意! 必ず申込をされた方がご参加ください



申込はこちら
横浜市地域子育て
支援拠点サイト



Tel & Fax 045-333-3885
火~土 9:30~16:30
気軽にお問合せください



横浜子育てパートナー



子どものことや、家族のこと
じぶんのこと
子育て期のいろいろな
悩み事をお話してみませんか?

予約&相談ダイヤル 火曜日~土曜日 9:30~15:30

こっころ 045-336-9707

こっころサテライト 045-459-5062



ご希望の方法で
相談出来ます

聞いてほしいなと
思った時
電話で相談

子どもを遊ばせながら
相談したい時
ひろばで相談

他の方に聞かれず
ゆっくり話したい時
相談室で相談