

おなかの中の赤ちゃんから、就学前のお子さんご家族、子育てを応援する人の居場所です。

こっころだより №108

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点
発行月 2025.1

2025 2月号 3月号

表紙イラストは、地域のボランティアさんが描いています。女の子はこっこちゃん、男の子はころちゃん。よろしくね。



特集

保活って、なにをするの？

あそびにきてね



- 日時** 2月22日(土)人形劇
3月22日(土)フルーツ・うくれれ おんがく会
- 時間** 10:30~11:30
- 会場** 保土ヶ谷地域ケアプラザ多目的ホール (リプラ保土ヶ谷2F)

地域の方や先輩パパ・ママ、スタッフといっしょに楽しむプログラムです



ここにこあおむしの
うーたんが
絵本といっしょにやってくる！

日時：3月11日(火) 10:30~
場所：こっころひろば

うーたんの絵本をみんなで
楽しみましょう！



もりまさのさん
絵本に「うーたんのこんにちは」
「うーたんのアップルパイ」
があります。

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

〒240-0001
保土ヶ谷区川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1階 相鉄線星川駅徒歩2分
TEL: 045-340-0013 (代表) FAX: 045-332-3190 (代表)

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト 休館中

〒240-0004 保土ヶ谷区岩間町 1-7-15 相鉄線天王町駅徒歩2分
TEL: 045-459-9140 (代表) FAX: 045-459-9150 (代表)

サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

〒240-0023 保土ヶ谷区岩井町 1 43-2 保土ヶ谷駅東口徒歩1分
問合せ先 こっころサテライト ※ひろば開催の予定はHPを見てください。

開館時間：火~土曜日 9:30~15:30
休館日：日・月・祝日・年末年始・特別休館日
月曜日が祝日の場合は翌火曜日

URL : <https://www.kokkoro.org/>



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころは、NPO法人ピアわらべが横浜市保土ヶ谷区と協働で運営しています。

2025. 2 がつ

こっころカレンダー

3 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 自転車講習 14:00~15:00							1
2 休	3 休	4 ♥	5	6 BP 10:30~12:00 4回目	7	8 子サ 10:30~11:30	2 休	3 休	4 ♥	5	6	7	8 子サ 10:30~11:30
9 休	10 休	11 祝 建国記念の日	12 療育 10:00~11:30	13 13:00~14:30	14	15 11:10:30~11:30 213:30~14:00	9 休	10 休	11 絵本イベント 10:30~11:30	12	13 子サ 10:30~11:30	14	15 子サ 10:30~11:30
16 休	17 休	18 10:00~12:00	19	20 子サ 10:30~11:30	21 ♥	22 10:30~12:00 14:00~15:00	16 休	17 休	18 10:00~12:00	19	20 祝 春分の日	21 ♥	22 10:30~12:00 14:00~15:00
23 休 天皇誕生日	24 休 振替休日	25 10:30~11:30	26	27	28 子サ 10:30~11:30	29 子サ 10:30~11:30	23 休 30	24 休 31	25	26 10:30~11:30	27	28 子サ 10:30~11:30	29

2025. 2 がつ

サテライトカレンダー

3 がつ

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2 休	3 休	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">休館中です</p> <ul style="list-style-type: none"> ● こっころサテライトでは、雨の影響と考えられる床からの水の漏出が発生しており、この原因の調査等のため、現在一時休館していますが、その代替となる「サテライトひろば」を「リプラ保土ヶ谷 地域交流スペース」(保土ヶ谷駅東口徒歩1分)で開催しています。 ※プレパパ*プレママ DAY(沐浴体験)は、保土ヶ谷地域ケアプラザで開催しています。 </div>										8	
9 休	10 休											15	
16 休	17 休											22	
23 休	24 休											25	26

- 栄養士相談
- 助産師相談
- 歯科衛生士相談
- 保育・教育コンシェルジュ相談 (4月~12月) ※幼稚園・保育園の入園について
- 療育相談
- 看護師相談
- 保育士相談 日程・時間は公式LINEにて
- はじめて DAY こっころにまだ来たことがない方へ
- パパ DAY
- さあいこう! オー!!そと 公園や保育園・幼稚園の園庭でのそとあそび
- BP プログラム (4回シリーズ) 第1子2か月~5か月の親子対象 (要予約)
- ふたご・みつごちゃんいらっしゃい! 双子育児経験のスタッフがいます
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 (要予約)
- プレパパ*プレママ DAY (要予約)
- Kinder DAY 大きいお友達ウェルカム!
- いろんな国の日
- 単発プログラム

開催日時・内容については、都合により変更・中止になる場合があります。詳細は、ホームページでご確認ください。

「保活」ってなにをするの？

区役所の
保育・教育コンシェルジュ
に聞きました！

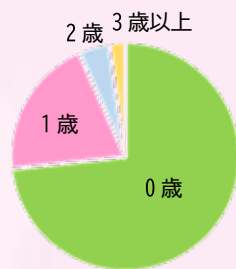
Q1 『保活』とはなんですか？

A 子どもの、認可保育施設・小規模保育事業・認定こども園・幼稚園などの保育施設の入園に向けて保護者が行う活動のことです。

Q2 一般的にいつごろ始めればよいですか？

A 新年度の4月入園を希望する場合は、前年の10月初旬から申請が始まります。園選びは前年9月までに終えておく安心です。年度途中の利用を希望する場合、利用開始日は各月1日です。利用開始日の前月の10日頃が締め切りになります。いつから子どもが入園するかスケジュールをまとめましょう。分からないことは、保育・教育コンシェルジュにご相談ください。(保土ヶ谷区こども家庭支援課 Tel: 045-334-6397)

お子さんが何歳の時に始めましたか？



入園の何か月前から始めましたか？



保土ヶ谷区には、認可保育園の他にもいろいろな保育園があります。(R7.3 現在)

各園からお話を聞きました

企業主導型保育事業 (区内3園)

- ・0歳～2歳児クラス・こども家庭庁が管轄する保育園
- ・企業が従業員の子どもの預かるために設置した保育園
- ・地域の親子も利用可能

ぎんがむら保育園 かみほしかわ (上星川)

子どものありのままを受け止められるよう対話を大切にしています。子どもやスタッフの伸びやかな声が園の中にあふれています。季節のあそびや食材にも出来るだけ多く触れられる機会を作るよう工夫し、管理栄養士監修のオリジナル献立でここもからだも育みます。土日祝日も利用可。



家庭的保育事業(区内1園)

- ・0歳～2歳児クラス・定員5名・家庭的な保育
- ・3歳から連携している保育園・幼稚園へ転園

たしろ保育室 (月見台)

クラスがなく、家庭的な雰囲気の中できょうだいのように過ごします。キッチンで作った温かい給食や手作りおやつをたべ、歌を歌ったり、季節の行事や製作をして一日を過ごします。また、月に1回の「おはなし会」や「音で遊ぼう」などのお楽しみもあります。朝お預かりした保育士がお迎えの時に一日の様子をお伝えすることもでき実家のような安心感があります。



小規模保育事業(区内7園)

- ・0歳～2歳児クラス・定員6人～19人
- ・少人数のきめ細やかな保育
- ・3歳から連携している保育園・幼稚園へ転園

おおきくなほ〜れ 7千べべ保育室 (西久保町)

のびのびと外遊びができる広い公園の隣にあります！0,1,2歳が1クラスずつあり、1年を通してクラスで成長していきます。トイレトレーニングや、連携園への転園の際も保護者の話をよく聞き、お子さんの今の状態を大切にしながら親子に寄り添う保育を心がけています。また手ぶら保育、連絡帳アプリなど少しでも時間短縮できるように、保護者に寄り添った保育をしています。



認定こども園 (区内3園 ※4月より7園)

- ・0～5歳児クラス
- ・保護者の働き方に応じて利用可能
- ・事情で働くことをやめても園に通い続けられる(2号→1号に変更可)

- 1号 保育の必要性を認定されない3歳～5歳児
- 2号 保育の必要性を認定されている3歳～5歳児
- 3号 保育の必要性を認定されている0歳～2歳児

- ・2・3号(保護者の就労要件等が必要)は区役所へ申込み
- ・1号は園との直接契約(保護者の就労要件なし)
- ・保育園機能と幼稚園機能を合わせ持つ施設

峯岡幼稚園 (峰岡町)

「共働きだから幼稚園は無理！」というのは昔の話。認定こども園は教育機能と保育機能を合わせ持ったこども施設です(横浜市型預かり保育含め約8割が保育機能を利用)。夏休みや冬休み、行事の振替休日でも7:30から18:30まで開園しています。子どもの育ちを喜び合いながら保護者さまも保育者も共に育てられるよう『家族が幸せになる幼稚園』を運営しています。

和田愛児園 (和田)

園庭や裏山でたくさん体を動かすと共に子どもが自分で考え、遊べる環境をたくさん用意しています。こども園での生活がゴールではなく、小学校以降の基礎となるべく遊びを通して、様々な経験や体験が積めるよう教育・保育を行っております。発達の連続性を大切にしながら、子どもの状況に合わせて積み重ねていけたらと思います。

我が家の「保活」

公式ラインとHPよりアンケートを行いました！

※紹介は一部です。HPにも掲載しています。

最初にどんなことから始めましたか？

区役所に書類や保育園一覧をもらいに行った

保育園に見学に行った。生まれる前にいくつか回ってある程度絞っていた

保育・教育コンシェルジュさんと話をした(こっころのコンシェルジュ相談)

ネットで調べて通えそうな保育園のリストを作った

保育園の園庭開放に行った



先輩パパ・ママたちの体験談

早めに保活を始めたことで、たくさんの園を見学して、実際に経路を確認しながら比較検討できてよかった

産後は判断力が低下し、育児が大変すぎて余裕がなかったため、妊娠前から保活し、ある程度園を絞っていたよかった

実際通っている現役のパパ・ママたちからのお話もきいてみたかったが、機会がなかった

4月入園者はとても多いので、申請期限近くなると見学の予約が取れなくなることもあるので早めに行ってよかった

10園ほど見学し、表を作ってまとめたなら園の比較がやすかった

子どもがねんね期だった時に見学に行ったので、抱っこ紐で見て回れて正解だった

認可保育園に落ちた時のことを考え、認可外保育園も見学しておけばよかった

夏場、子連れの見学は大変！現実に通える所だけで十分だった

給食が園によって結構違うので、もっと調べてよかったかな、と思った



希望を書いてもその通りにならないかもしれないので、ゆる〜く気軽に構えて大丈夫！

先輩パパ・ママたちからのメッセージ

入園すると、今のようにならなくて一緒に過ごすことはできなくなるので、今のうちにお子さんとの時間をいっぱい楽しんで！

どこへ入っても子どもはそれなりに適応する。親は送迎を頑張るだけ！と力をぬいて！

見学の際、パパ・ママの「ここ、なんかいい!」「という感覚を大切に!」

認可外保育園も検討したり、幼稚園によっては2歳児からは入れることもあるので働き方や視野を広げて見るのも!



サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

<開催日> 毎週土曜に翌週のひろば開催予定などをHPでお知らせします。
<時間> 原則 10:00~15:00

サテライトひろばHP 地域の方が施設を利用する時には、お休みや開催時間の変更があります。

サテライトひろばでは、4月から入園希望の方同士でこんな話題で盛り上がりました。

先輩パパ・ママバッジ



風邪や感染症など体調面が心配

今、一時保育に楽しく行っている。4月からもお友達とたくさん遊べるといいな

いろいろな手遊びや歌などを覚えて帰ってくるのが楽しみ♪

こっころ・サテライトひろばには、先輩パパ・ママも来ています。バッジをつけているので気軽に声をかけてね♪



横浜子育てサポートシステム

Tel & Fax 045-333-3885
火～土 9:30～16:30
お気軽にご相談ください



こっころで「ひろば預かり」してみませんか？

登録はしたけどまだお子さんを預けたことのない方子サポ de 預かりおためし券(無料クーポン)を使ってひろば預かりをしてみませんか？おためし券は2023年4月以降生まれたお子さんが対象で、2歳の誕生日まで有効です。ひろば預かりの依頼は拠点サイト「子育てサポートシステムの援助依頼」から申込みください。

まだ登録していない方はまずは入会説明会に参加してください。

利用者の声

月に2度ほど利用しています。ワンオペ育児をしているので大変ですが、こっころのひろばで預かってもらえるので安心でとても助かっています。ひとりになりたいな…という時などに利用おすすめです

子育て中の悩みことや困りことがある方は

横浜子育てパートナーへ
こっころ Tel 045-336-9707
サテライト Tel 045-459-5062



子どもを遊ばせながら相談したい時

ひろばで相談

聞いてほしいなと思った時

電話で相談

他の方には聞かれずゆっくり話したい時

相談室で相談

定期的に区内の親と子のつどいの広場やイオンスタイル天王町3階でも出張相談を行っています詳しくは上記2次元コードをご覧ください！