

令和6年度



これから迎える赤ちゃんとの生活を体験しませんか？

ズレパパ\*ズレママ DAY



沐浴体験



着替えとオムツ替え体験 | 保育園見学 | 妊婦体験

毎月第2(土)13:30~15:00

無料

各回 8 組

講師 松山理子助産師

開催日	令和7年 1/11 (土)	※2月分日時変更 2/15(土) 10:00~11:30	3/8 (土)
申込み	12/21~	1/18~	2/15~

※開催日時・内容については、都合により変更や中止になる場合があります

会場: 横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ

対象: 初産で、妊娠 16 週から 32 週位までの方  
(多胎の方は 27 週まで)

持ち物: バスタオル、筆記用具、飲みもの

会場地図



申込み

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点

こっころサテライト

TEL 045-459-9140

前月第3土曜 10:00~電話予約受付

定員になり次第終了

詳しくはこちら



主催: 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころサテライト  
共催: 横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ  
協力: 認可保育所 キッズハーモニー・ほどがや