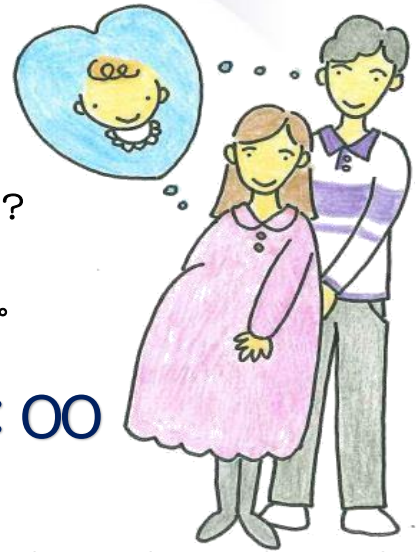




# フレパパ\*フレママ DAY

これから迎える赤ちゃんとの生活♡  
産まれる前に『こっころ』に遊びに来ませんか？  
先輩パパや先輩ママとの交流ができます。  
子育て情報や一時預かりなどの情報もあります。



毎月第4土曜日 10:30~12:00

定員：各月4組 利用料：無料

令和6年									令和7年		
*4月	5月	*6月	7月	*8月	9月	*10月	11月	*12月	1月	*2月	3月
27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	30日 (第5土)	28日	25日	22日	22日
4/2~	5/1~	6/1~	7/2~	8/1~	9/3~	10/3~	11/1~	12/3~	1/4~	2/1~	3/1~

**偶数月内容（\*の月）**

- ・沐浴体験とベビーマッサージ
- ・着替えとオムツ替え体験      ・妊婦体験

講師：寶川雅子氏  
(鎌倉女子大学短期大学部准教授)

**奇数月内容**

- ・沐浴体験
- ・着替えとオムツ替え体験      ・妊婦体験

講師：五位淵瑞代氏  
(助産師)

どちらか1回の参加となります。ご了承ください。

**対象** 初産で、妊娠 16 週から 32 週位までの方  
(多胎の方は 27 週まで)

**持ち物** 子育てガイドブック (母子健康手帳交付時に配布された冊子)  
筆記用具、バスタオル

**会場・申込み**



保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ

☎ 045-340-0013

該当月の開館初日 10:00~ 電話にて予約受付  
定員になり次第 受付終了

\*開催日時・講師については、都合により変更や中止になる場合があります。