

# パパだって悩んでる！ パパだって頑張ってる！ パパだってしゃべりたいーい！

ひろばのパパたちに聞いた！

## 『他のパパに聞いてみたいことは？』

- 寝かしつけ ○朝・夜の育児の工夫
- 自分の時間の取り方 ○趣味などのストレス発散方法
- 育休について ○家事の分担
- 子育てにおいて一番大切にしていること
- パパとママの意識のギャップ
- 子どもが大きくなったときにどんな社会になっているか？

寝かしつけがうまく  
いかない…  
ママの方がいい？  
パパは遊び相手？

お昼寝のタイミング  
を変えるといいかも

きっと時間が解  
決してくれる  
と思う！

パパと呼んでくれず  
自分のことをママと  
呼びます。  
どうしたらパパと  
呼んでくれるんだろう？

ママと  
イントネーションが  
似ているから、  
あえて「おとうさん」  
とよばせてみる…  
とか？

うちも！  
でも「ママがいい！」  
は一時的？  
ぐっところえる

ママのワンピース  
を着て寝かしつけ  
をしました(^-^)

パパママ以外にも  
ブーブーやアンパン  
マンなど別の言葉か  
ら覚える子もいる！  
(気にしない！)



なかなか寝ないと  
イライラしちゃうの  
で気にしないで  
自分が先に  
寝ちゃいます！

スマホのアプリで  
水の音を流すのが  
最強ですよ！

え？  
すごいなー(笑)

でも、提案して  
ほしいママも  
いるかもよ！

難しいねー

ママが育児に関して  
決めたことは正しいと  
思うけど、「うちの子においては  
この方がよくない？」と  
別の提案をしたいが  
衝突したくない。  
伝え方を知りたい。

伝える  
タイミングは  
大事だよなー



出産後 2~3 か月  
これをやった！  
感謝された！  
というものは  
ありますか？

夜のミルクは  
やっていたよ  
寝られずに会社  
に行ったことも  
あったよ(^-^)

ママは授乳で  
昼も夜も寝られない。  
(パパとして)何か  
できることは  
ないかな？

授乳はできないけど  
ママと一緒に  
起きる！

そうだねー。  
でも明日も仕事  
早いしなー

授乳の代わりは  
できないので、  
他のことをする！

その時は洗い物  
は自分がやって  
いたよ。でも、  
今は食洗器…

2~3 か月は一瞬  
だから、やれること  
はやっておいた  
方がいいかも…

寝るまで抱っこ  
して家の中を  
ぐるぐる回る  
とか

ミルクにして  
自分も授乳  
をすとか

寝た後の  
部屋の  
片づけとか



## 第3土曜日「お父さんと笑おう」おとわらの日 参加の パパたちに聞いた 『家庭がうまくいく秘訣は？』

- 「手伝う」は絶対NG！
- 今すぐやってほしいだろうから「待って」は言わないようにしている。「はい」か「いいえ」か「喜んで」。
- 大切なのはケンカしたあとの仲直り。翌日まで持ち越さない。
- まだ？は気づいても言わないように！
- お互い地雷を踏まないようにする！
- 仕事に報・連・相「ほうれんそう」は必要だけど家庭内は「言わずにやる」(#^#)

おしゃべりしたいパパは  
ぜひ遊びにきてくださいね！  
土曜日がおススメです！



※写真は一部イメージです。

### サテライトひろば (リプラ保土ヶ谷)

<開催日> 毎週土曜に翌週のひろば開催予定を  
HPでお知らせします。

<時間> 原則 10:00~15:00

地域の方が施設を利用する時には、お休みや  
開催時間の変更があります。HPでご確認ください。



開催予定

この日、サテライトひろばでは、乗り物好きの家族が集まりました。

「子どもと楽しく  
お出かけできる  
ところ、知ってる？」

「近所に  
新幹線が見える  
公園があるよ！」

「ブラレールが  
真ん中で回っている  
カフェがあるよ！」

「リプラからも  
バスがたくさん見えるよね！」



地域ぐるみの子育て支援 横浜子育てサポートシステム

お気軽にご相談ください

Tel & Fax 045-333-3885 火~土 9:30~16:30

提供・両方会員地域別交流会「エアートーク」3つの地域で開催しました

会場：西谷地区センター・初音が丘地区センター・こころ

提供会員14名・両方会員2名が参加し、  
4月から始まった新システムの説明をしました。  
また、土日や長時間の預かり依頼が増えている  
最近の傾向や、子育て事情などをおしゃべりしました。  
子育てに関する知識をアップデートできるような  
研修があると良い、との意見もありました。  
皆さん「近所の提供会員を頼ってもらえたら」  
という思いでそれぞれ活動されています。



開催予定

提供・両方会員予定者研修会  
開催します

子どもを預かってみたい方向けの  
研修を行います。

日時：11月27日(水) 9:30~

場所：保土ヶ谷公会堂

興味のある方はまずは入会説明会への  
参加が必要です。

※申込みはHPより

地域の預け預かり愛



子育て中の悩みごとや困りごとがある方は  
横浜子育てパートナーへ

こころ Tel 045-336-9707  
サテライト Tel 045-459-5062



聞いてほしいな  
と思った時

電話で相談

子どもを  
遊ばせながら  
相談したい時

ひろばで相談

他の方には聞かれず  
ゆっくり話したい時

相談室で相談



定期的に区内の親と子のつどいの広場や  
イオンスタイル天王町3階でも出張相談  
を行っています  
詳しくは上記2次元コードをご覧ください！

